

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:29,61 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lia Stermann**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:30,71 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:27,07 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:06,33 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lia Stermann**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:07,82 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**200m Rücken**

in der Zeit von

**02:25,83 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luca Drude**

**Lara Mertins**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Florian Schenzer**

**Duisburger ST**

über

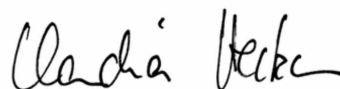
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:42,13 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luca Drude**

**Lara Mertins**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Florian Schenzer**

**Duisburger ST**

über

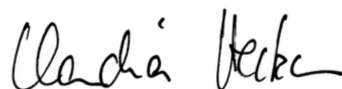
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:42,13 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luca Drude**

**Lara Mertins**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Florian Schenzer**

**Duisburger ST**

über

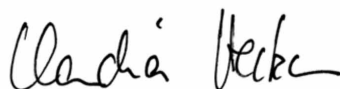
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:42,13 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luca Drude**

**Lara Mertins**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Florian Schenzer**

**Duisburger ST**

über

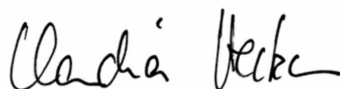
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:42,13 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:29,61 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lara Mertins**

**Duisburger ST**

in der ~~W-Finale~~ **Final**e

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:11,18 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Diego Sander**

**Duisburger ST**

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

**200m Brust**

in der Zeit von

**02:21,43 Minuten**

den

**3. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luzie Biedka**

**Lara Mertins**

**Lia Stermann**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

über

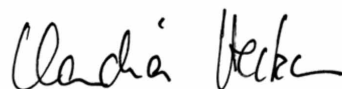
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:00,12 Minuten**

den

**8. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luzie Biedka**

**Lara Mertins**

**Lia Stermann**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

über

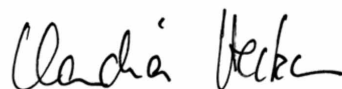
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:00,12 Minuten**

den

**8. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luzie Biedka**

**Lara Mertins**

**Lia Stermann**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

über

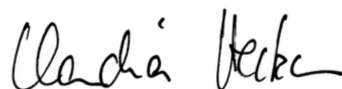
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:00,12 Minuten**

den

**8. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Luzie Biedka**

**Lara Mertins**

**Lia Stermann**

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

über

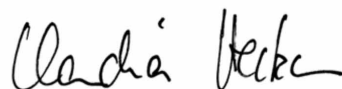
**50m Lagen**

in der Zeit von

**02:00,12 Minuten**

den

**8. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**00:59,36 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:05,38 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lia Stermann**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:29,09 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung Junioren-Wertung

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:29,39 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lara Mertins**

**Duisburger ST**

in der Wertung ~~Offene~~ Wertung

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:32,74 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Janne Niederste-Hollenberg**

**Duisburger ST**

in der Wertung ~~Offene~~ Wertung

über

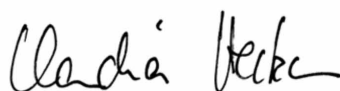
**100m Rücken**

in der Zeit von

**01:05,86 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

**Lara Mertins**

**Duisburger ST**

in der Wertung ~~Offene~~ Wertung

über

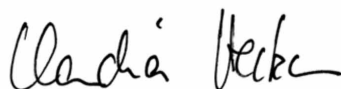
**200m Brust**

in der Zeit von

**02:37,17 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Lukas Martini  
Bernd Berresheim  
Florian Hettstedt  
Florian Schenzer  
Duisburger ST**

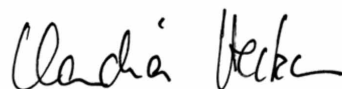
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:48,31 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Lukas Martini  
Bernd Berresheim  
Florian Hettstedt  
Florian Schenzer  
Duisburger ST**

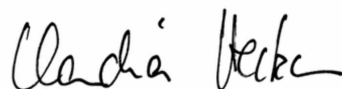
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:48,31 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Lukas Martini  
Bernd Berresheim  
Florian Hettstedt  
Florian Schenzer  
Duisburger ST**

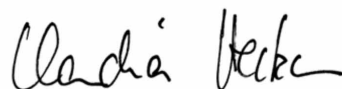
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:48,31 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

**Lukas Martini  
Bernd Berresheim  
Florian Hettstedt  
Florian Schenzer  
Duisburger ST**

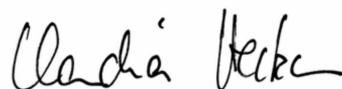
über  
**50m Lagen**

in der Zeit von

**01:48,31 Minuten**

den

**9. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit  
**Janne Niederste-Hollenberg  
Merle Brinkmann  
Lia Stermann  
Lara Mertins  
Duisburger ST**

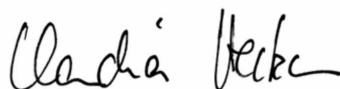
über  
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:48,72 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit  
**Janne Niederste-Hollenberg  
Merle Brinkmann  
Lia Stermann  
Lara Mertins  
Duisburger ST**

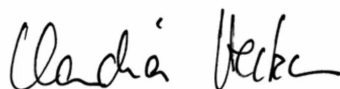
über  
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:48,72 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit  
**Janne Niederste-Hollenberg  
Merle Brinkmann  
Lia Stermann  
Lara Mertins  
Duisburger ST**

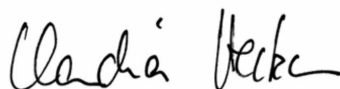
über  
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:48,72 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05. November 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit  
**Janne Niederste-Hollenberg  
Merle Brinkmann  
Lia Stermann  
Lara Mertins  
Duisburger ST**

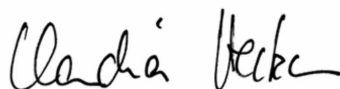
über  
**50m Freistil**

in der Zeit von

**01:48,72 Minuten**

den

**6. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW